

**Tchibo**

# Ugrálógumi

hu Játékleírás



[www.tchibo.hu/utmutatok](http://www.tchibo.hu/utmutatok)



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.hu](http://www.tchibo.hu)

**Cikkszám: 681 585**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 138793AB3X2XIV · 2024-05

## Kedves Vásárlónk!

Az ugrálógumi jó móka, és közben játékosan fejleszti gyermeke mozgását, a koordinációt, az erőt és a kitartást.

### Játékszabályok:

2 gyermek egymással szemben áll, a gumiszalag a lábaik körül kifeszítve (lásd „Variációk alapállásra”).

Egy harmadik (vagy akár több) gyerek középen ugrál egy előre meghatározott ugrássor szerint, különböző nehézségi fokozatokban. Ha hibázik (rosszul ugrik, véletlenül rálép a gumiszalagra vagy beakad a gumiba), akkor cserélnek. Ha újra ő kerül sorra, akkor azt a nehézségi fokozatot kezdi előlről, amit korábban elrontott. A nehézségi fokozatot a gumi magasságával lehet szabályozni. A szélességet szintén lehet változtatni

Ebben az útmutatóban adunk Önnek egy kis ízelítőt. Az interneten további ötleteket és különböző versikéket is találhat, amelyeket az ugrások ritmusára lehet mondani.

Természetesen a gyerekek szabályok és versengés nélkül, egyszerűen kedvtelésből is kipróbálhatják a legkülönbözőbb ugrásokat.

## Biztonsága érdekében

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy esetleg később is át tudja olvasni. Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

### Rendeltetés

- A terméket kb. 5 év feletti, a szükséges koordinációs és motorikus képességgel rendelkező gyermekek számára játékos felhasználásra tervezték.
- A termék szabadban való használatra alkalmas. A terméket magánjellegű felhasználásra tervezték, kereskedelmi, valamint óvodákban, iskolákban vagy hasonlóknban való használatra nem alkalmas.

## VESZÉLY gyermekek esetében

### FIGYELEM.

- Nem alkalmas 36 hónapos kor alatti gyermekek számára. Hosszú zsinór. Megfojtás veszélye áll fenn.
- Az ugrálógumi ügyességi játék, amely használatkor állandóan fennáll a fennakadás veszélye. Ennek következményei elesés és könnyebb vagy súlyosabb sérülések lehetnek. Figyelmeztesse gyermekét a veszélyre. Játék közben felügyelje gyermekét. Csak olyan ugrásokat és nehézségi fokozatot engedjen neki, amelyek megfelelnek a képességeinek.
- Ügyeljen arra, hogy elegendő hely álljon rendelkezésre. Semmilyen tárgynak nem szabad benyúlnia a játék területére. A talaj legyen sima és akadályoktól, éles vagy hegyes, valamint botlást okozó tárgyaktól mentes. Más személyeket vagy a háziállatokat tartsa távol a játék területétől.
- A gumiszalagot rendeltetésétől eltérő célra használni tilos. Figyelmeztesse a gyermeket, hogy vigyázzon arra, nehogy a szalag visszacsapódjon személyekre vagy állatokra. Nem szabad semmit ráakasztani vagy bármit rögzíteni vele.

- A műanyagok, mint pl. a PP/poliészter természetüknél fogva elöregednek, főleg ha gyakran ki vannak téve az UV-sugárzásnak vagy hőhatásnak. Emiatt idővel csökken a nyújthatóság, és a gumiszalag gyorsabban elszakadhat, ami sérüléseket okozhat. Ellenőrizze ezért a gumiszalagot minden használat előtt. Ha bármilyen sérülést vagy kopás jeleit észlel, ne használja tovább, hanem úgy dobja ki, hogy gyermekek ne férhessenek hozzá.

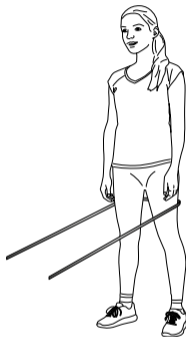
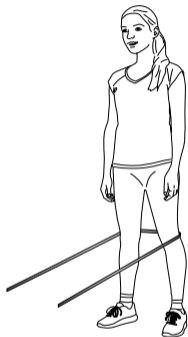
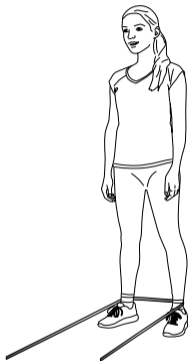
Hossza:       nyújtás nélkül: kb. 260 cm, nyújtva: kb. 520 cm

Fő anyaga:    PP

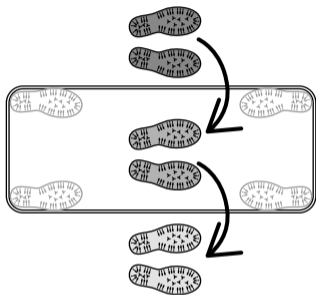
## Variációk alapállásra



## Nehézségi fokozatok

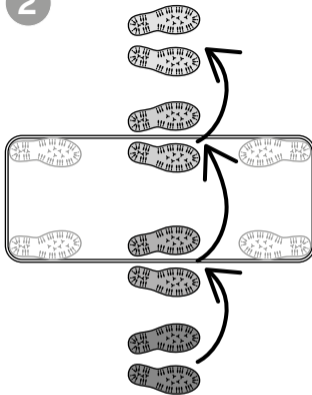


1



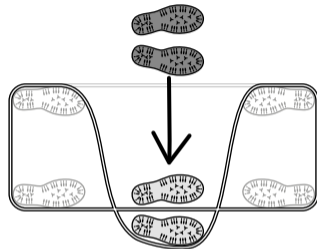
Ugorj át mindkét lábbal  
a gumi fölött ...

2



... érkezz a gumi két oldalára ...

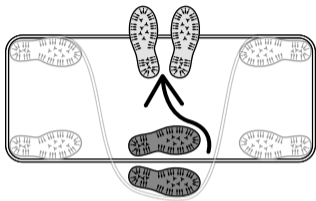
3



... egyik lábaddal vidd magaddal  
a gumit ...

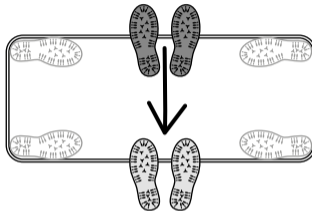
A

4



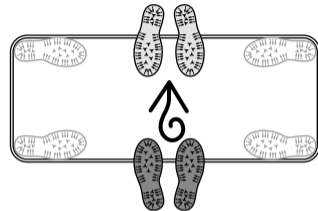
... ugorj fel - a gumi visszaugrik -  
érkezz a gumira ...

5



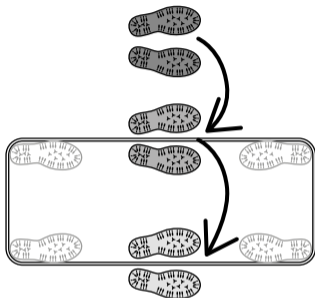
... ugorj hátrafelé ...

6



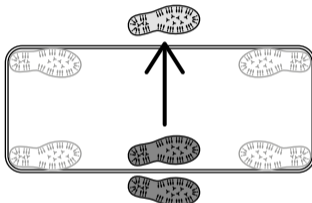
... ugorj fordulással.

1



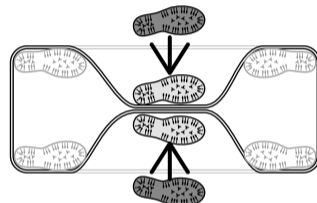
Ugorj fel, érkezz a gumi két oldalára ...

2



... érkezz terpeszállásba ...

3

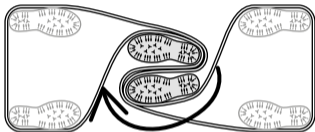


... a gumit vedd középre  
a lábaid közé ...

B

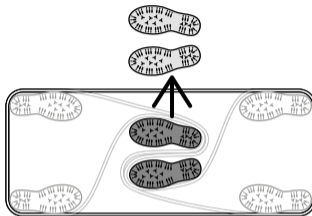


4



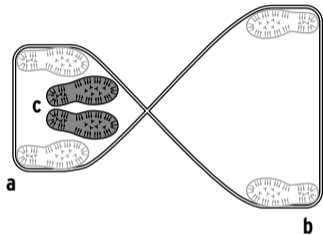
... ugorj fordulással, és a gumit is vidd magaddal ...

5



... ugorj fel - a gumi visszaugrik - érkezz a gumi mellé.

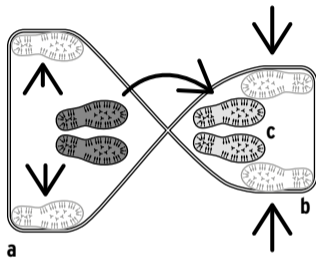
1



Itt mindenki egyszerre ugrik:

- 1) Az **a** lábak csípőszélességben, a **b** lábak minél szélesebb terpeszben, a **c** az **a**-hoz közelebb eső területen áll.

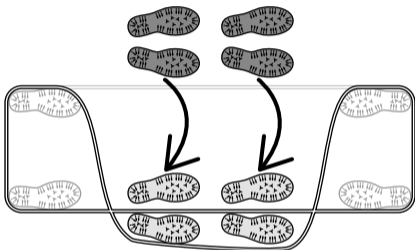
2



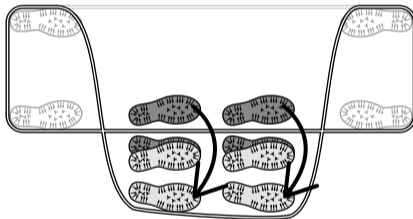
- 2) Vezényszóra mindenki egyszerre ugrik: **a** széles terpeszbe, **b** csípőszélességű terpeszbe, **c** a **b**-nél létrejövő kisebb területre.

C

1



2

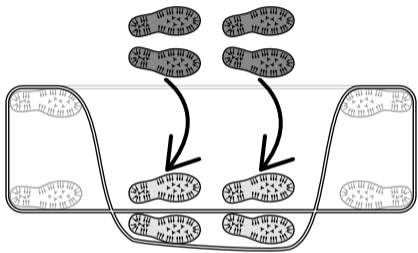


D

4 (vagy több) személy számára:

Legjobb, ha egy kiszámolós versikére, vagy hasonló ritmusra ugráltok, pl. „Egy-kettő, három, négy, te kis cipő, hová mégy ...” vagy hasonlóra.

3



4

